

Oefening: Pimp my context

Bij deze de vraag: Wat zou jij aan je context kunnen veranderen, waardoor deze meer in lijn komt met je waarden? Denk aan dingen die je kunt kopen waardoor je sneller, makkelijker of comfortabeler iets gaat doen wat in lijn is met je waarden. Of het nu een goede agenda is die je helpt met plannen, een kookboek dat je helpt om gezonder te eten, of een Netflix abonnement dat je helpt om meer te ontspannen: Het maakt niet uit, zolang het jou maar helpt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....