

Erkenning van wie je werkelijk bent VS wie je pretendeert te zijn

'Vaak roepen we van alles over onszelf: Dat we spontaan zijn, open, creatief of ambitieus. Het is vrij gemakkelijk om dit te zeggen. De vraag is wat we in de praktijk echt doen. Zelf zeg ik bijvoorbeeld altijd dat ik heel sociaal ben, maar als ik dan naar mijn gedrag kijk, dan valt dit in de praktijk vies tegen. En andere dingen herken ik juist wel in de praktijk: Ik zeg dat ik ambitieus ben, en doe ook daadwerkelijk veel dingen binnen m'n werk.' (hier eigen voorbeelden gebruiken)

Hoe zit dat bij jou? Ja jij dus, niet je cliënt. Deze eerst zelf doen?

Hoe beschrijf ik mezelf:

.....

.....

.....

.....

Wat doe ik daadwerkelijk?

.....

.....

.....

.....